



Aprovechar al Máximo las Rutinas Diarias para Promover la Comunicación

Los momentos cotidianos como la hora de comer, el cambio del pañal y la hora de jugar, ¡son oportunidades valiosas para el aprendizaje del lenguaje!

Las rutinas son las actividades habituales que las familias realizan juntos. Estas rutinas familiares ayudan a los niños a comprender las expectativas, a contruir la confianza y explorar su mundo. ¡Las rutinas también pueden ser momentos de aprendizaje muy emocionantes!

Al hacer pequeños cambios, como seguir la iniciativa del niño cuando ven libros, ofrecer opciones a la hora del baño o nombrar los alimentos al desayunar puede transformar las actividades diarias en experiencias de aprendizaje naturales que fomenten el desarrollo del lenguaje.

Las estrategias PC TALK ayudan a los cuidadores a convertir las rutinas diarias en conversaciones interesantes que fomentan el crecimiento de la comunicación de los niños.

Ejemplos de Rutinas y Actividades Diarias

							
Juego	Cuidado Personal	Juego al Aire Libre	Hora de Comer	Salidas	Quehaceres del Hogar	Libros	Actividades Organizadas
Rompecabezas	Despertarse	Montarse/ subirse	Hora del biberón	En coche	Lavar, doblar la ropa	Leer juntos	Trabajo en grupo (circle time)
Bloques	Cambiar el pañal	Juegos de pelota	Desayuno	En autobús	Limpia las mesas	Jugar con libros de tela o cartón	Hora de música
Jugar a pretender	Ir al baño	Columpios	Comida	Visitar a familiares y amigos	Tirar la basura	Hablar sobre las imágenes	Hora de los cuentos en la biblioteca
Juegos de mesa	Vestirse	Deslizarse	Cena	Ir de compras	Recoger los juguetes		Arte
Muñecas	Cepillarse los dientes	Juegos con agua	Refrigerio	Recoger el correo	Poner los platos en el fregadero		Plastilina
Carros	Bañarse		Tomar/ beber agua				Colorear
Juguetes sensoriales	Acostarse						