

# Dar Elogios y Atención Positiva

## ¿Qué es?

**Elogios\*** y la **atención positiva** fomentan los comportamientos que queremos ver más seguido, incluyendo la comunicación del niño.

**Elogiar** es hacer *comentarios positivos específicos* sobre la comunicación y comportamiento del niño.

**Atención positiva** es animar a los niños en lo que están haciendo prestándoles atención e interactuando con ellos.



## ¿Por qué es importante?

Comentarios positivos, sonrisas, e interacciones no verbales, como dar una palmadita en la espalda, son indicaciones para el niño de que está haciendo algo importante.

Cuando usa comentarios positivos después de que el niño utilizó vocalizaciones, palabras y otros métodos de comunicación, es más probable que el niño las utilice de nuevo cada día más.

**Atención positiva** a la comunicación y otros comportamientos prosociales animan a los niños a practicar y desarrollar esas habilidades.

## Introducción

*Hoy vamos a hablar sobre una estrategia que fomenta la comunicación y aumenta los comportamientos que quiere ver más en un niño. La estrategia es Elogiar y Atención Positiva. Este tipo específico de elogio funciona haciéndole saber a los niños exactamente lo que hicieron para conseguir la atención positiva. También hablaremos sobre por qué es importante brindar atención positiva **estando presente** y **participando** en actividades con los niños.*

\*Todos tenemos ideas diferentes sobre los elogios debido a la influencia de nuestras propias experiencias de la infancia y como adultos, a la interpretación de diferentes perspectivas. Si la encargada de cuidar al niño con la que usted está trabajando tiene dudas o inquietudes, tome el tiempo para averiguar el porqué de sus preocupaciones y de dónde provienen. Luego, asegúrele que el tipo de elogio del que estamos hablando hoy es muy específico y además fomentará la comunicación y comportamientos positivos en el niño.

# Formas de Dar Elogios y Atención Positiva



## Este atento a las oportunidades para dar atención positiva y elogiar durante el día

Esto incluye la hora del juego, comidas, transiciones y cuidados de rutina como cambio de pañales, ponerse los abrigos y lavarse las manos.



## Haga preguntas para crear oportunidades para que el niño reciba atención positiva

A la hora de comer, mostrarle el uso de los buenos modales en la mesa y brinde oportunidades para elogiar diciendo, "¿Me podrías pasar el pan por favor? ¡Gracias por pasarme el pan! Eres un gran ayudante."



## Hable sobre el comportamiento específico en el que el niño participó y que a usted le gustaría ver más

Se puede brindar atención positiva como resultado de comportamientos específicos, como intentar hacer cosas nuevas, jugar bien con otros niños, comunicarse con sonidos o gestos y ayudar.



## Observe cuando el niño se comunica, entonces brinde atención positiva y responda

Cuando el niño señale a su muñeca favorita, diga la palabra muñeca y ofrézcasela al niño.

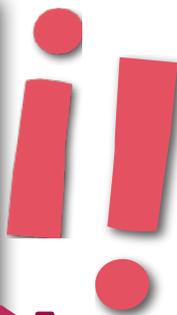


## Aprenda qué tipos de atención positiva prefiere el niño

Utilice las que personalmente prefiera el niño para animarlo. Un niño puede preferir desde una sonrisa, un abrazo, una palmadita en la espalda o chócala (¡vengan esos cinco!). Muchas veces, jugar con el niño es lo más valioso.

### Atención Positiva

Preste atención, para responder y hacer comentarios positivos cuando los niños utilicen vocalizaciones, palabras y gestos.



*Cuando usted nota y habla sobre los comportamientos positivos, ese niño y otros niños que estén en ese lugar tienen la oportunidad de aprender qué es lo que se espera de ellos. Es especialmente importante para los niños que a menudo necesitan ser redirigidos o corregidos el escuchar cuando ellos están haciendo algo positivo, como escuchar, compartir o ayudar.*





## Dar Atención Positiva a Niños Que Usan Gestos y Sonidos

### Ideas para Dar Elogios y Atención Positiva Durante Actividades



#### Juego

- Dígale al niño lo bien que está jugando. *"Guau, mira qué bien estás jugando con ese rompecabezas."* Luego, siéntese y jueguen juntos.
- Sea específico al dar atención positiva, cuando un niño le da a otro niño un abrazo o lo toca cordialmente. *"¡Que bonito abrazo le diste a Carlos!"*
- Jugar con el niño le da atención positiva y fomenta la comunicación. Ellos pueden recibir mejor esta atención positiva cuando el adulto esta a la altura de sus ojos y compartiendo con ellos.



#### Rutina Diarias

- De atención al niño por sostener su biberón o la taza por sí mismos diciéndole, *"¡Ya sabes cómo usar esa taza!"*
- Hable sobre lo bien que se deja el niño mientras le cambia el pañal. *"Estas esperando muy bien a que yo termine de cambiar tu pañal."*
- De atención positiva a medida que los niños están aprendiendo nuevas habilidades, como gatear, caminar, o comer solos. *"¡Guau, ya estas caminando solo!"*



#### Libros

- Observe cuando un niño está interesado en un libro y darle atención positiva sentándose al lado del niño para mirarlo juntos.
- Cuando un niño esté mirando un libro con usted y señale o trate de nombrar las imágenes, nombre las cosas con ellos. *"¡Señalaste un árbol! Ese es un árbol grande con hojas verdes."*
- Pídale al niño que le ayude a pasar las páginas o a sostener el libro para aumentar las oportunidades de dar atención positiva por ayudar.

Quando de atención positiva a los niños que son susceptibles al tocarlos, usted puede observarlos cuidadosamente para averiguar que tipo de atención positiva prefieren ellos. Si el niño se pone rígido o se aleja cuando lo abraza, trate un chócala o darle una palmadita en la espalda. Si esto es demasiado, póngase a la altura de sus ojos para sonreírle y aplaudir silenciosamente.

#### Atención Positiva

Preste atención, para responder y hacer comentarios positivos cuando los niños utilicen vocalizaciones, palabras y gestos.





## Dar Atención Positiva a Niños Que Usan Palabras

### Ideas para Dar Elogios y Atención Positiva Durante Actividades



#### Juego

- Proporcione múltiples juguetes para que los niños puedan compartir más fácilmente, creando oportunidades para dar atención positiva por compartir. *“Estás compartiendo muy bien tus juguetes con tus amigos.”*
- Modele cómo pedir los juguetes utilizando “por favor” y “gracias,” para que sea más probable que los niños usen esas palabras. Esto puede crear más oportunidades para dar atención positiva al usar buenos modales. *“Gracias por decir ‘por favor’ cuando pediste ese juguete.”*
- Un rompecabeza puede proporcionar muchas oportunidades para dar atención positiva, tanto para celebrar éxitos como para dar ánimo para pedir ayuda. *“¡Pusite esa pieza en su lugar!” “¡Que bien que dijiste tus palabras para pedir ayuda!”*



#### Rutina Diarias

- De atención positiva a los niños por hacer cosas por su propia cuenta, como ponerse el abrigo ellos mismos. *“¡Muy bien, te pusiste tu abrigo tú solo!”*
- Responda con atención positiva cuando los niños comen bien durante las comidas. *“Estás usando tu cuchara muy bien para comer tu cereal.”*
- Durante las transiciones de una actividad a otra, como alistarse para salir, de atención positiva a los niños que esperan pacientemente. *“Gracias por esperar tan bien manteniendo tus manos quietas.”*



#### Libros

- Observe cuando un niño está interesado en un libro y responda dando atención positiva sentándose con el niño y leyendo juntos.
- Cuando un niño esté sentado leyendo muy bien un libro, déjele saber lo que usted ve. *“Que bien estás sentado con tu libro, parece que te gusta mucho.”*
- Dé atención positiva a los niños cuando ellos compartan su libro con un amigo. *“Gracias por compartir tu libro con tu amigo. Fue un gesto muy amable de tu parte.”*

#### Atención Positiva

Preste atención, para responder y hacer comentarios positivos cuando los niños utilicen vocalizaciones, palabras y gestos.

Los niños que se están adaptando a un lugar nuevo o que han experimentado algún trauma podrían tener dificultades para compartir qué tipo de atención positiva prefieren.

Puede ofrecer una **elección** mientras le muestra opciones.

*“¿Quieres un chócala o chocar los puños?”*

