

Elogiar y dar atención positiva

¿Qué es?

Elogiar* y **dar atención positiva** fomenta los comportamientos que queremos ver, incluyendo la comunicación del niño.

Elogiar es hacer comentarios específicos y positivos sobre la comunicación y comportamiento del niño.

Atención positiva es animar a los niños en lo que están haciendo prestandoles atención y participando con ellos.

PC TALK Video de Estrategias
De atención positiva



<https://talk.ku.edu/tools/videos/>

¿Por qué es importante?

Comentarios positivos, sonrisas, e interacciones no verbales, como dar una palmadita en la espalda, son indicaciones para el niño de que esta haciendo algo importante.

Cuando utiliza comentarios positivos después de que el niño utilice vocalizaciones, palabras y otros métodos de comunicación, es probable que el niño las utilice de nuevo en el futuro.

Atención positiva por comunicación y otros comportamientos prosociales animan a los niños a practicar y desarrollar esas habilidades.

Introducción

*Hoy vamos a hablar sobre una estrategia que fomenta la comunicación y aumenta los comportamientos que quiere ver de su hijo. La estrategia es elogiar y dar atención positiva. Este tipo específico de elogio funciona haciéndole saber a los niños exactamente lo que hicieron que les consiguió la atención positiva. También hablaremos sobre porque es importante brindar atención positiva **estando presente** y **participando** en actividades con los niños.*

*Todos tenemos ideas diferentes sobre los elogios debido a la influencia de nuestras experiencias en la infancia, como adultos y, la interpretación de nuestras diferentes perspectivas. Si la encargada de cuidar al niño con la que usted está trabajando tiene dudas o inquietudes, tome el tiempo para averiguar el porqué de sus preocupaciones y de dónde vienen. Entonces, asegure a la persona encargada de cuidar al niño que el tipo de elogio del que estamos hablando hoy es muy específico y además fomentará la comunicación y comportamientos positivos en el niño.



Formas de elogiar y dar atención positiva



Este atento a las oportunidades para dar atención positiva y elogiar durante el día

Esto incluye la hora del juego, comidas, transiciones y cuidados de rutina como cambio de pañales, ponerse los abrigos y el lavado de las manos.



Haga preguntas para crear oportunidades para que el niño reciba atención positiva

A la hora de comer, demuestre el uso de buenos modales en la mesa y brinde oportunidades para elogiar diciendo, "¿Me podrias pasar el pan por favor? ¡Gracias por pasarme el pan! Eres un gran ayudante."



Hable sobre el comportamiento específico en el que el niño participó y que a usted le gustaría ver más

Se puede brindar atención positiva como resultado de comportamientos específicos, como intentar hacer cosas nuevas, jugar bien con otros niños, comunicarse con sonidos o gestos, y ayudar.



Observe cuando el niño se comunica, entonces brinde atención positiva y responda

Cuando el niño señale a una muñeca favorita, diga la palabra muñeca y ofrezcasela al niño.

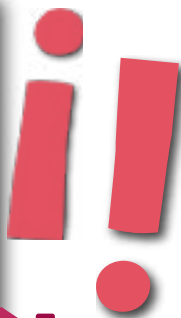


Aprenda que tipos de atención positiva prefiere el niño

Utilice las preferencias personales del niño para animarlo. Un niño podría preferir una sonrisa, un abrazo, una palmadita en la espalda o un chocalas (palmada al aire). Muchas veces, jugar con el niño es lo más valioso.

De atención positiva

Preste atención y sea positivo al comportamiento y comunicación del niño



Cuando usted nota y habla sobre comportamientos positivos, ese niño y otros niños en el cuarto tienen la oportunidad de aprender lo que se espera de ellos. Es especialmente importante para los niños que a menudo necesitan ser redirigidos o corregidos el escuchar cuando ellos están haciendo algo positivo, como escuchar, compartir o ayudar.





Dar atención positiva a niños que utilizan gestos & donidos

Ideas para elogiar y dar atención positiva durante actividades



Actividades de juego

- Dígale al niño lo bien que están jugando. *"Guau, mira lo bien que estas jugando con ese rompecabezas."* Luego, siéntese y jueguen juntos.
- Cuando use atención positiva sea específico cuando un niño le da a otro niño un abrazo o un cariño suave. *"¡Que gran abrazo le diste a Kyle!"*
- Jugar con el niño es atención positiva y fomenta la comunicación. Ellos pueden recibir mejor esta atención positiva cuando el adulto esta a la altura de sus ojos y compartiendo con ellos.



Rutinas diarias

- Brinde atención a un niño por sostener el biberón o taza por si mismos diciendo, *"¡Ya sabes como usar esa taza!"*
- Hable sobre lo bien que espera mientras le cambia los pañales. *"Estas esperando muy bien a que yo termine de cambiar el pañal."*
- De atención positiva a medida que los niños están aprendiendo nuevas habilidades, como gatear, caminar, o alimentarse solos. *"¡Guau, ya estas caminando solo!"*



Actividades con libros

- Observe cuando el niño este interesado en un libro, y preste atención positiva sentándose al lado del niño para mirarlo juntos.
- Cuando un niño esta mirando un libro con ud y señala o trata de nombrar los dibujos, nombre las cosas con ellos. *"Señalaste a un árbol grande con hojas verdes."*
- Pídale al niño que ayude a pasar las páginas o sostener el libro para aumentar las oportunidades de dar atención positiva por su ayuda.

Quando de atención positiva a los niños que son susceptibles al tocarlos, Ud, puede observarlos cuidadosamente para averiguar que tipo de atención positiva prefieren ellos. Si el niño se pone rigido o se aleja cuando lo abraza, trate de darle un chocalas o dar una palmadita en la espalda. Si esto es demasiado, póngase a la altura de sus ojos y sonríale y aplauda suavemente.

De atención positiva

Preste atención y sea positivo al comportamiento y comunicación del niño





Dar atención positiva a niños que usan palabras

Ideas para elogiar y dar atención positiva durante actividades



Actividades de juego

- Proporcione varios juguetes iguales para que los niños puedan compartir fácilmente, creando oportunidades para dar atención positiva por compartir. *"Estas compartiendo muy bien tus juguetes con tus amigos."*
- Modele como pedir juguetes utilizando las palabras "por favor" y "gracias," para que sea mas probable que los niños usen esas palabras. Esto puede crear más oportunidades para dar atención positiva al usar buenos modales. *"Gracias por decir 'Por favor' cuando pediste el juguete."*
- Un rompecabeza puede proporcionar muchas oportunidades para dar atención positiva, tanto para celebrar éxitos como para dar ánimo para pedir ayuda. *"¡Pusite una pieza en su lugar!" "¡Utilizaste tus palabras para pedir ayuda!"*



Rutinas diarias

- De atención positiva a los niños por hacer cosas por su propia cuenta, como colocarse el abrigo. *"Muy bien, ¡te colocaste tu abrigo tu solo!"*
- Responda con atención positiva cuando los niños comen bien durante las comidas. *"Estas comiendo tu cereal muy bien con tu cuchara."*
- Durante las transiciones entre actividades, como alistarse para salir, de atención positiva a los niños que esperan pacientemente. *"Gracias por esperar tan bien en la fila."*



Actividades con libros

- Observe cuando un niño esta interesado en un libro, y responda dando atención positiva sentándose con el niño y leyendo juntos.
- Cuando un niño esta sentado leyendo muy bien un libro, déjele saber lo que usted ve. *"Se te ve muy bien sentado con el libro, parece que te gusta mucho."*
- De atención positiva a los niños cuando comparten el libro con un amigo. *"Gracias por compartir tu libro con tu amigo. Fue muy amable de tu parte."*

De atención positiva

Preste atención y sea positivo al comportamiento y comunicación del niño

Los niños que se están adaptando a un nuevo lugar o que han experimentado traumas podrían tener dificultades para compartir que tipo de atención positiva prefieren.

Ud puede ofrecer diferentes **opciones**.

"¿Quieres un chocalas o un abrazo?"

